

AVEC LA

Cfdt:

**ÉDUCATION FORMATION
RECHERCHE PUBLIQUES**

AMÉLIORONS NOTRE ALIMENTATION !

1/3 de notre empreinte carbone dépend de l'alimentation



100 g de bœuf = 1 année de consommation d'une ampoule

Empreinte CO₂ selon le type de repas (d'après l'ADEME)



Repas végétarien

0,51 kg CO₂e



Repas avec du poulet

1,58 kg CO₂e



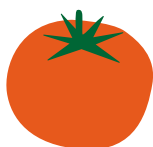
Repas avec du poisson blanc

1,98 kg CO₂e



Repas avec du boeuf

7,26 kg CO₂e



Une « tomate hors saison » consommée par un français a un impact sur le changement climatique presque 6 fois plus important que celui d'une tomate consommée « en saison » !



Végétaliser nos menus, consommer des produits locaux et bio, éviter le gaspillage : que j'apporte ma gamelle ou que je mange à la cantine, je veux pouvoir agir avec la CFDT !

**Comment faire sur notre lieu de travail ?
Avec les militant·es CFDT,
agissons ensemble !**

