

RESTER SYNDIQUÉ·E À LA RETRAITE ?

Rester syndiqué·e à la retraite n'est pas toujours évident, car on associe souvent le syndicalisme à la vie professionnelle. Pourtant, cette démarche demeure pertinente et utile pour plusieurs raisons, adaptées aux enjeux spécifiques des retraité·e·s.

À la CFDT, il existe depuis longtemps des structures spécifiques qui se sont développées pour que les salariés « autorisés à faire valoir leurs droits à la retraite » puissent continuer à profiter de leur appartenance à la CFDT, simples adhérents comme militants : l'Union confédérale des retraités (UCR) a été fondée en 1969 par transformation de la fédération des retraités et anciens travailleurs remontant à 1946. Dans le domaine de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de Recherche publique, ont été créées des sections syndicales de salariés (SSR) et, depuis 2016, l'Union fédérale des retraités (UFR).

DÉFENSE DES DROITS DES RETRAITÉ·E·S

La CFDT agit activement pour défendre les droits des retraités, notamment en matière de pouvoir d'achat, de santé et de protection sociale. Les retraités sont souvent confrontés à des réformes des retraites et pensions, à l'inflation ou à des réductions de services publics. En restant syndiqué, vous contribuez à une force collective capable d'influencer les politiques publiques et de protéger vos acquis, par exemple, et de façon concrète, en participant aux négociations sur les revalorisations des pensions, en luttant contre la précarité liées aux petites retraites, et en participant aux mobilisations pour le maintien des services publics (hôpitaux, transports...).

ACCÈS À DES SERVICES ET AVANTAGES

Les syndicats territoriaux de la CFDT Retraités proposent des services dédiés, comme des conseils juridiques (droits à la retraite, succession, fiscalité), des ateliers et des formations (numérique, gestion du budget, santé), des activités culturelles et sociales (visites, voyages, clubs de lecture, conférences), et des réductions chez des partenaires (mutuelle, loisirs...).

ENGAGEMENT CITOYEN ET SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

Être syndiqué après la retraite, c'est aussi transmettre son expérience et soutenir les actifs. La CFDT encou-

rage la solidarité entre générations pour partager des compétences (mentorat, bénévolat), aider les futurs retraités (en liaison avec les syndicats de salariés) et soutenir les nouveaux retraités, participer à des actions locales (logement, environnement...), et siéger dans les centres communaux d'action sociale (CCAS) ou les conseils départementaux de la citoyenneté et de l'autonomie (CDCA).

Les retraités CFDT sont souvent engagés aux côtés des salariés dans les initiatives du Pacte de pouvoir de vivre.

INFLUENCE SUR LES POLITIQUES DE VIEILLISSEMENT

Les retraités représentent une part croissante de la population. En se syndiquant, ils peuvent peser sur les débats concernant l'amélioration des Ehpad et des services à domicile, la reconnaissance du rôle des aidants familiaux, ou encore la lutte contre les discriminations liées à l'âge.

La CFDT porte ces sujets au niveau national et européen, en participant au Comité national des retraités et personnes âgées et à la Fédération européenne des retraités et personnes âgées (Ferpa).

UN RÉSEAU DE SOUTIEN ET DE CONVIVIALITÉ

La retraite peut parfois rimer avec isolement. Rejoindre la CFDT Retraités, c'est intégrer un réseau de solidarité permettant de rencontrer d'autres retraités, de participer à des événements locaux ou nationaux, et d'accéder à des groupes de parole sur des sujets comme la santé ou les projets de vie.

Sortie à la maison des enfants d'Izieu.



ADAPTATION AUX NOUVEAUX ENJEUX

La CFDT travaille sur des thèmes émergents pour les retraités tels que la transition écologique (logement, mobilité douce), la dématérialisation (accompagnement pour éviter la fracture numérique), et la santé et la dépendance (accès aux soins, prévention).

En résumé, se syndiquer à un syndicat CFDT de retraités, c'est protéger ses droits et son pouvoir d'achat, bénéficier de services utiles au quotidien, rester actif et engagé dans la société, créer du lien social et rompre l'isolement, et transmettre son expérience aux générations futures.

La retraite marque la fin d'une carrière... mais pas la fin de l'engagement. ■ **Alain Schneider**

Pour consulter les portraits complets de militant·e-s CFDT retraité·e-s : urlr.me/hqyXTP



Réunion sur la coopérative Boimondau de Valence (1937-1977).

VISITE INSPIRANTE À LA SECTION SYNDICALE DES RETRAITÉ·E·S DRÔME-ARDÈCHE

Il y a quelques semaines, la section syndicale des retraité·e·s (SSR) CFDT Éducation Formation Recherche Publiques Drôme-Ardèche a ouvert ses portes pour une rencontre riche en échanges et en projets.

UNE SECTION DYNAMIQUE ET INCLUSIVE

La SSR se distingue par son dynamisme et son ouverture. Elle met un point d'honneur à accueillir de nouveaux et nouvelles adhérentes, en lien avec le syndicat CFDT Éducation Formation Publiques de Grenoble.

La section s'investit aussi dans l'information sur les droits sociaux : elle sensibilise ses membres à l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa) et à la complémentaire santé solidaire (C2S), deux dispositifs essentiels pour les personnes retraitées.

DES ACTIVITÉS VARIÉES ET ENGAGÉES

La SSR ne manque pas d'idées pour animer son territoire ! Après une sortie à la Maison des enfants d'Ysieux, elle a organisé en octobre une conférence sur l'histoire de Boimondau, (« Boitiers de montres du Dauphiné »). Ce projet, coporté avec l'union locale des retraité·e·s (ULR), a permis d'explorer l'héritage des communautés de travail locales, un sujet toujours d'actualité. L'intervention de Michel Chaudy, auteur de *Faire des hommes libres : Boimondau et les communautés de travail à Valence*,

a marqué les esprits et s'est inscrite dans le cadre de la Semaine bleue¹.

En 2026, la SSR prévoit une journée sur l'alimentation et l'agroécologie au domaine du Pradel (Ardèche), en partenariat avec le syndicat CFDT Agri-Agro et des visites culturelles, au musée Lumière à Lyon, au musée Piaget à Genève, et à la Cartoucherie de Bourg-Lès-Valence, un ancien site industriel désormais dédié à l'image et au cinéma d'animation.

RENCONTRE AVEC THIERRY CADART

Thierry Cadart, ancien secrétaire général du Sgen-CFDT, a partagé les travaux du CESE, « Réussite à l'École, Réussite de l'École² ».

Les échanges ont souligné l'importance d'une école inclusive, où la réussite concerne tous les élèves. Pour y parvenir, Thierry a insisté sur la nécessité d'une formation initiale et continue des personnels adaptée aux défis de la société. Il a aussi alerté sur les effets de la baisse démographique qui ne doivent pas être un prétexte pour réduire les moyens alloués à l'éducation. « Il faut préserver l'envie de vivre ensemble », a-t-il rappelé, en appelant à une vision ambitieuse et solidaire de l'École.

Les débats, animés et passionnés, ont montré à quel point ces questions résonnent avec les valeurs de la CFDT. ■ **Régine Francal**

¹ Voir Pour.les.personnes.âgées.gouv.fr, https://urlr.me/4H0fD_

² <https://www.lecese.fr/actualites/reussite-lecole-reussite-de-lecole>