



S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

# AU TRAVAIL POUR LE CLIMAT!



POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE JUSTE

## SOBRIÉTÉ EN EAU ET EN ÉLECTRICITÉ: MES ÉCO-GESTES, MON ÉCO-RESPONSABILITÉ!

### LE SAVIEZ-VOUS?

L'éclairage représente 15 à 20 % des dépenses d'énergie des bureaux.

De plus en plus d'appareils électriques restent en mode « veille » et consomment de l'électricité inutilement.

Sur une journée de 24 heures, **UN APPAREIL EN VEILLE CONSOMME PLUS D'ÉNERGIE QUE PENDANT 3 HEURES D'UTILISATION.**

Un robinet qui goutte c'est en moyenne **1M<sup>3</sup> D'EAU GASPILLÉ TOUT LES 10 JOURS** (entre 4 à 5 euros).

- **Je ferme le robinet** le temps de me savonner les mains.
  - Avant de quitter la pièce, **je vérifie que les robinets** soient bien fermés.
  - J'utilise **le mode économique** des chasses d'eau lorsqu'il est proposé.
  - Je **préviens le service** concerné lorsque je constate une fuite.
- 
- J'allume la lumière uniquement lorsque c'est nécessaire.
  - Je privilégie **la lumière naturelle**.
  - Je place mon bureau perpendiculairement à la fenêtre quand c'est possible.
- 
- **J'éteins la lumière** lorsque je quitte : mon bureau, une salle de réunion, les toilettes, etc.
  - J'éteins la cafetière après utilisation.
  - Je programme la **mise en veille automatique** de mon ordinateur.
  - J'active **le mode "économie d'énergie"**, sur mon ordinateur, mon téléphone portable et ma tablette.
- 
- Le soir, en partant, **j'éteins complètement mon matériel bureautique**, y compris l'écran et la multiprise qui alimente l'ensemble.
  - **Je débranche chargeurs et transformateurs** lorsqu'ils ne sont pas utilisés.
  - J'allume la climatisation uniquement en cas d'absolue nécessité et je la règle 4 °C en-dessous de la température extérieure.
- 
- **J'utilise les escaliers** plutôt que les ascenseurs.



ENGAGEZ-VOUS POUR LA PLANÈTE,  
RAPPROCHEZ-VOUS DE VOTRE SECTION SYNDICALE



RENDEZ-VOUS SUR  
[WWW.CFDT.FR/PORTAIL-TRANSITION-ECOLOGIQUE](http://WWW.CFDT.FR/PORTAIL-TRANSITION-ECOLOGIQUE)



REJOIGNEZ-NOUS

[CFDT.FR](http://CFDT.FR)



@CFDT



/la.CFDT



@cfdt\_officiel



CFDT

[CFDT.FR/ADHESION](http://CFDT.FR/ADHESION)