



S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS

# AU TRAVAIL POUR LE CLIMAT!



POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE JUSTE

## SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE ET BUREAUTIQUE: MES ÉCO-GESTES, MON ÉCO-RESPONSABILITÉ!



### LE SAVIEZ-VOUS?

L'impact environnemental de notre activité numérique provient du temps passé à l'envoi, à la lecture et au stockage des données.

L'utilisation de ces outils se développe, alors que la consommation de papier ne décroît pas.

**IL EST DONC NÉCESSAIRE D'ADOPTER LES BONS GESTES !**

- Je **classe les sites** que je consulte fréquemment dans « Mes favoris ».
- Je **tape directement l'adresse d'un site**, plutôt qu'y accéder via un moteur de recherche qui a un coût environnemental 10 fois plus élevé.
- Je fais régulièrement **le ménage dans ma boîte de réception**, sans oublier de supprimer mes « courriers indésirables » et de vider la corbeille.
- J'envoie un mail : **j'évite la multiplication de destinataires**, je privilégie le **partage de fichiers** plutôt que l'envoi d'un document en pièce jointe.
- Je stocke uniquement **les mails que je dois conserver**.
- Je **désactive les notifications** et la lecture automatique des vidéos.
- Je garde mon ordinateur plus longtemps. **Je fais réparer plutôt que racheter**. Je recycle le matériel en fin de vie.
- **Je n'imprime pas systématiquement** mes mails et mes documents.
- Si j'imprime, j'utilise **une police moins gourmande en encre** (garamond, ecofont, etc.) ou le « mode éco », je privilégie le noir et blanc, et le recto verso.
- J'imprime en **gros tirage à partir des copieurs** et non des imprimantes individuelles.
- J'utilise **la fonction « réduction » de la photocopieuse** qui permet d'imprimer deux pages sur une feuille, et la fonction « livret » pour les impressions.
- Pour les **réunions**, je privilégie **la présentation numérique** (powerpoint) et les supports informatiques (Pdf).



**ENGAGEZ-VOUS POUR LA PLANÈTE,  
RAPPROCHEZ-VOUS DE VOTRE SECTION SYNDICALE**



**REJOIGNEZ-NOUS**



RENDEZ-VOUS SUR  
[WWW.CFDT.FR/PORTAIL-TRANSITION-ECOLOGIQUE](http://WWW.CFDT.FR/PORTAIL-TRANSITION-ECOLOGIQUE)

[CFDT.FR](http://CFDT.FR)



@CFDT



/la.CFDT



@cfdt\_officiel



CFDT

[CFDT.FR/ADHESION](http://CFDT.FR/ADHESION)