

## Formation « *Ecoute active* » 2025-2026

(FORMATION EN REGION SUR INITIATIVE FEDERALE OU A LA DEMANDE DES SYNDICATS)

L'accompagnement des personnels est au cœur de l'activité des militant·e·s de syndicats et de terrain. Les politiques d'accompagnement sont des orientations politiques de l'organisation. Afin d'aider les militant·e·s dans ces pratiques, l'écoute active peut être un outil essentiel. La fédération propose donc aux militant.es des syndicats une journée de formation sur cette technique.

Mise en œuvre par la fédération, le classeur de formation peut aussi être mis à disposition des équipes syndicales. Prendre contact avec la fédération.



**Durée :** Un jour



**Public :** Militant·e·s pratiquant de l'accompagnement des adhérent·e·s ou des personnels tant individuellement que collectivement et/ou de la défense des personnels



**Objectifs**

- Accompagner, cela ne commence-t-il pas par écouter ?
- Écouter, c'est...
- Comment écouter ?
- Mise en situations



**Programme**

### Jour 1 – matin

- Présentations
- Appréhender la notion d'écoute active
- Identifier les besoins d'écoute dans le syndicat

### Jour 1 – après-midi

- Découvrir la technique d'écoute active
- Evaluer sa capacité d'écoute
- Evaluer la journée de formation