

Les risques psychosociaux : parlons-en !

Formation syndicale d'une journée.

QU'EST-CE QUE VOUS NOUS PROPOSEZ POUR LUTTER CONTRE LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL?

HEU... UN NUMÉRO VERT?



Ils sont le risque professionnel numéro un dans les métiers de l'éducation nationale ; leurs conséquences pouvant aller jusqu'à la dépression ou au syndrome d'épuisement professionnel.

RPS aidants mardi 15 mai

Formation ouverte aux adhérents.

Descriptif :

Cette formation a pour vocation de vous permettre de mieux connaître les situations de RPS et de **vous approprier les outils disponibles pour les prévenir** grâce à une action individuelle et collective afin de préserver la qualité de vie au travail .

RPS aidés jeudi 24 mai

Formation ouverte aux adhérents et aux sympathisants.

Descriptif :

Stressé ? Harcelé ? Épuisé ? Tout le monde peut, un jour ou l'autre, souffrir des conséquences des risques psycho-sociaux. Il est alors essentiel **d'en parler pour tenter de prendre du recul**. Cette formation souhaite remplir ce rôle tout en fournissant les outils permettant d'objectiver les situations vécues et de les améliorer par le biais d'une action collective et individuelle.

Ces formations seront organisées à Lille au 145 rue des Stations.

Pour participer à ces journées, il est impératif de **s'inscrire en utilisant le formulaire en ligne disponible à cette adresse :**
<http://urlz.fr/6P7r>

Un formulaire de **demande de congé formation** vous sera renvoyé par retour de courriel. Il sera à compléter et à remettre au secrétariat de votre établissement au plus tard **un mois avant le stage**.



Formulaire d'inscription

