

Résultats tête-cœur-pieds

Messages laissés sur Camille

## J'AI APPRIS

La santé mentale concerne tout le monde

J'ai appris que ma santé mentale était... trop géniale

A voir plus loin

Des informations liées à la santé mentale

J'ai tout compris

L'outil vidéo PsyCom x2

J'ai appris GEASE

L'utilisation d'une plate-forme efficiente pour la santé mentale ! Merci !

Où se trouvait Cusset !! Hihi

Plein de trucs sur la santé mentale

Que des statuts ça bouge

La santé est globale

J'ai révisé sur la santé mentale mais écouter les autres est toujours enrichissant. Appris sur ressources (GEASE, MAIF, Autonome de solidarité)

Comment mieux préserver la/ma santé mentale

La santé mentale dépend de plusieurs facteurs et non seulement de moi

En pleine découverte du monde syndical, et socialement, c'est agréable d'échanger avec vous

L'importance d'un groupe pour aller plus loin

Comment fonctionne le syndicat x2

Que le nouveau nom de la CFDT Education est moins rigolo que l'ancien

Qu'Yzeure n'est pas du tout à côté de Cusset

Le nouveau nom du syndicat

La nécessité de créer du lien

## **JE ME SENS**

Un peu triste de vous quitter car c'était drôlement bien

Soutenue

A la bonne place

Informé

Ravi d'en avoir appris davantage

Bien x2

Bien entourée par des adhérents bienveillants et sympathiques

Soutenue par un collectif

Remotivée (y a de la place au bureau ?)

Informé

En confiance

Je me sens entourée

Bien après cette journée

Fière de faire partie de ce chouette syndicat

Contente

Heureuse de faire partie de ce syndicat

Enthousiaste

A l'instar de chaque collègue, dans l'essoreuse à salade en cette fin d'année... mais HEUREUSE de faire partie de cette famille syndicale !

## **JE VAIS / JE VEUX :**

Courir de joie

Continuer à écouter et aider mes jeunes collègues qui entrent dans le métier

Continuer

Je vais méditer car je le veux bien !

Me saisir des infos et les diffuser

Informer

Revenir

M'investir davantage

Utiliser les ressources et les diffuser pour les collègues

Continuer à m'intéresser à la santé mentale

Réutiliser l'outil Psycom avec mes élèves

Aller de l'avant ensemble

Continuer à m'investir dans notre syndicat

Faire de mon mieux pour ensoleiller le quotidien de mes collègues

Continuer à avancer

Taper des pieds

Faire le mieux possible pour accompagner mes collègues

Informer les collègues

Je veux participer à la TEJ

M'inscrire à la formation sur la TEJ

Prendre du recul

J'avance

Réfléchir

Déculpabiliser

Apprendre à connaître les gens. Si... si confiance. M'impliquer sur ce que je peux faire

Ecoute. Confiance. Mérité[ ?] d'être approfondi.

Merci aux collègues et à l'équipe CFDT Education

Vive le SGEN CFDT Edu Auvergne

Merci aux collègues pour l'organisation