

# CONFÉRENCE SUR LA SOUFFRANCE AU TRAVAIL AVEC MARIE PEZE

## MARDI 30 JANVIER 2018



### L'ENVAHISSEMENT

Une porosité complète entre vie privée vie professionnelle. Les cadres, sinon tous les travailleurs, entre téléphone cellulaire, mails, ordinateur portable, ont parfois bien du mal à savoir s'ils « travaillent » ou ne travaillent pas, puisqu'il est de plus en plus fréquent qu'il y ait un coin bureau à la maison.

### UN TRAVAIL EN MODE DEGRADÉ

Quand on demande à des travailleurs de faire plus vite, avec moins de moyens et d'effectifs, ils ne peuvent pas bien travailler.



**S'ENGAGER POUR CHACUN  
AGIR POUR TOUS**

### LES PATHOLOGIES DE SURCHARGE

L'organisme humain a des cycles, des alternances de veille et de sommeil, des pics de production de certaines hormones à certains moments... Si on soumet l'organisme à une intensification des tâches sur un temps trop prolongé, il fabrique des toxines, il doit mobiliser beaucoup de cortisol pour tenir, travailler en apnée.

**78 RUE DE CRIMÉE  
PARIS 19ÈME  
DE 18H À 20H**

Qu'est-ce que le burn-out ?  
En finir avec les a-priori et les stéréotypes.  
Donner les vrais outils.

**INSCRIPTION :**

**<http://urlz.fr/6hnK>**

